

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Лицей № 7

Т.А. Бодрова

«2» сентября 2025г.



РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ ЛСК «ОЛИМП» В МОУ ЛИЦЕЙ № 7 на 2025-2026 учебный год

Большой зал

№	Вид деятельности	Ф.И.О. Педагога	Дни недели и время занятий						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	УРОКИ		8.10-14.45 уроки по расписанию						
2.	Волейбол – девочки	Кнауб А.Р. МБУ СШ №7	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		
3.	Баскетбол – мальчики, девочки	Уранский А.Н. МБУ СШОР №2		15.00-18.00		15.00-18.00			
4.	Легкая атлетика девочки, мальчики	Нижельская Т.Г. - МБУ СШОР № 10	15.00-16.00	18.00-19.00	15.00-16.00				
6.	Футбол мальчики	Сокольский А.В. ФК имени А.Сокольского		19.10-20.40		19.10-20.40		15.00-17.00	
7.	Футбол мальчики	Зиберов Р.А. МБУ СШОР № 19 «Олимпия»	18.30-19.30		18.30-19.30		19.30-20.30		

Малый зал

№	Вид деятельности	Ф.И.О. Педагога	Дни недели и время занятий						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	УРОКИ		8.10-14.05 уроки по расписанию						
2.	Скалолазание	Москалева М.С. РСОО «ФАСВО»	17.30-20.30	17.30-20.30	18.00-21.00	17.30-20.30	18.00-21.00	17.00-20.00	17.00-20.00
3.	Легкая атлетика	Апанасенко М.Г. – МБУ СПОР № 10	16.00-17.00	15.00-18.00	16.00-17.00				
4.	Спортивная аэробика	Мартошова А.А. – МБУ СПОР № 10						10.00-17.00	

Тренажерный зал

№	Вид деятельности	Ф.И.О. Педагога	Дни недели и время занятий						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	УРОКИ		8.10-14.05 уроки по расписанию						
2.	Тхэквондо	Писарев Р.А. МБУ СШ №12, Легион	18.00-20.00	18.00-20.30	18.00-20.00	18.00-20.30	18.00-20.00	10.00-13.00	

Актный зал

№	Вид деятельности	Ф.И.О. Педагога	Дни недели и время занятий						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Спортивно-бальные танцы	Аракчеева А.Н.	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		
2.	Современная хореография (девочки, мальчики)	Чернышенко С.А.		15.00-17.00		15.00-17.00			